

Wytyczne dla prowadzących zajęcia powszechnej nauki pływania w ramach realizacji projektu Umiem pływać 2020 podczas pandemii koronawirusa.

Poniższe wytyczne zostały opracowane na podstawie ROZPORZĄDZENIA RADY MINISTRÓW z dnia 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii oraz wytycznych dla funkcjonowania pływalni i saun w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce. Ministerstwo Rozwoju i Główny Inspektorat Sanitarny, 1.06.2020 r.

Celem wdrażanych procedur jest:

1. Dodatkowe zwiększenie bezpieczeństwa dla uczestników oraz osób zatrudnionych przy realizacji projektu Umiem pływać 2020.
2. Minimalizacja ryzyka zakażenia użytkowników, pracowników obiektów oraz innych osób z zewnątrz.
3. Ograniczenie liczby kontaktów na terenie obiektu w danym przedziale czasowym, w ramach zabezpieczenia przed ryzykiem zakażenia.
4. Kompleksowe działanie dostosowane do etapu zaawansowania stanu epidemicznego.

1. Należy zwrócić szczególną uwagę na:

- a. **podczas realizacji zajęć obowiązkowe jest każdorazowe sprawdzenie listy obecności oraz odnotowanie osób korzystających z zajęć w danym dniu i godzinie;**
 - b. ustalenie i kontrolę maksymalnej liczby uczestników zajęć – biorąc pod uwagę zróżnicowanie wielkości obiektów, liczba osób przebywających w jednym czasie na ich terenie powinna być ustalona indywidualnie. Liczba osób jednocześnie korzystających z obiektu nie może przekraczać 50% maksymalnego obciążenia;
 - c. **każdy uczestnik zajęć nie może być zarażony wirusem COVID-19 lub przebywać na kwarantannie – każdy uczestnik zobowiązany jest do przedstawienia odpowiedniego oświadczenia rodzica lub prawnego opiekuna, oświadczenie jest załącznikiem do niniejszych wytycznych;**
 - d. umieszczenie informacji o maksymalnej liczbie uczestników;
 - e. **maksymalnie z jednego toru mogą korzystać 4 osoby jednocześnie.**
2. Zachowanie niezbędnego dystansu 2-metrowej odległości pomiędzy osobami stojącymi w kolejce oraz w otoczeniu pływalni, tj.: szatni, przebieralni, toalet, natrysków, brodzika – poprzez zastosowanie widocznych wskazówek (np. naklejki na podłodze lub stojące znaki).
 3. **Obowiązkowa dezynfekcja rąk przez użytkowników przy wejściu na teren obiektu.**
 4. Przestrzeganie zasad higieny użytkowników na pływalniach - obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej. Przestrzeganie ścisłego rozdziału strefy obutej i bosej, przejście do hali basenowej przez brodzik do płukania stóp.
 5. Równomierne rozmieszczenie osób kąpiących się lub pływających w niecce basenowej, ewentualne rozważenie podziału powierzchni basenu za pomocą lin/pływaków na mniejsze fragmenty w dużych obiektach.
 6. W przypadku małych niecek, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu społecznego nie zaleca się korzystania z nich.
 7. Obowiązkowe noszenie osłon ust i nosa przez użytkowników z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie – osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
 8. Ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu kąpieli w basenie i przebrania się.
 9. Zaleca się do bezwzględnego stosowania się do wywieszonych w toalecie instrukcji dotyczących:
 - a. mycia rąk
 - b. dezynfekcji rąk
 - c. zdejmowania i zakładania rękawiczek
 - d. zdejmowania i zakładania maseczki.

10. **Nadzorowanie organizowanych zajęć grupowych w ramach nauki pływania. Istotne znaczenie ma ograniczenie liczebności osób w grupach, umożliwiające zachowanie wymaganych odległości między ćwiczącymi. Jeśli omówione wyżej warunki nie są możliwe do spełnienia, należy rozważyć rezygnację z organizacji tego rodzaju zajęć do czasu, kiedy będą one mogły być dotrzymane.**

Procedury postępowania w przypadku podejrzenia u użytkownika zakażenia koronawirusem

1. W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, osoba nie powinna zostać wpuszczona na teren lokalu. Powinna zostać poinstruowana o jak najszybszym zgłoszeniu się do najbliższego oddziału zakaźnego celem konsultacji z lekarzem, poprzez udanie się tam transportem własnym lub powiadomienie 999 albo 112.
2. Zgłoszenie incydentu do kierownictwa obiektu, co umożliwi obsłudze ustalenie obszaru, w którym poruszała się i przebywała osoba, przeprowadzenie rutynowego sprzątanania oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, itp.).
3. Ustalenie listy pracowników oraz użytkowników, o ile to możliwe, obecnych w tym samym czasie w obiekcie, którzy mieli kontakt z zakażonym i przekazanie zalecenia stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie gov.pl/web/koronawirus/ oraz gis.gov.pl

Podczas transportu uczestników na pływalnię oraz powrotu na miejsce zbiórki należy bezwzględnie stosować się do przepisów:

Zgodnie z § 17 ust. 1 pkt 2 od dnia 1 czerwca 2020 do odwołania zmieniono limity obowiązujące w środkach publicznego transportu zbiorowego w sposób następujący:

2) środkami publicznego transportu zbiorowego w rozumieniu art. 4 ust. 1 pkt 14 ustawy z dnia 16 grudnia 2010 r. o publicznym transporcie zbiorowym (Dz. U. z 2019 r. poz. 2475 i 2493 oraz z 2020 r. poz. 400, 462 i 875) oraz pojazdami samochodowymi przeznaczonymi konstrukcyjnie do przewozu więcej niż 9 osób łącznie z kierowcą – danym środkiem transportu albo pojazdem można przewozić, w tym samym czasie, nie więcej osób niż wynosi:

a) 100% liczby miejsc siedzących albo

b) 50% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących określonych w dokumentacji technicznej lub dokumentacji techniczno-ruchowej dla danego typu środka transportu albo pojazdu, przy jednoczesnym pozostawieniu w środku transportu albo pojeździe co najmniej 50% miejsc siedzących niezajętych;

Oświadczenia rodziców/opiekunów prawnych uczestników zajęć w ramach programu Umiem pływać 2020

1. Oświadczam, że moja córka/mój syn

nie miał kontaktu z osobą zakażoną wirusem Covid-19 oraz nikt z członków najbliższej rodziny, otoczenia nie przebywa na kwarantannie, nie przejawia widocznych oznak choroby.

2. Stan zdrowia dziecka jest dobry, syn/córka nie przejawia żadnych oznak chorobowych (podwyższona temperatura, kaszel, katar, alergia).

3. Jednocześnie oświadczam, iż jestem świadom/świadoma pełnej odpowiedzialności za dobrowolne posłanie dziecka na zajęcia nauki pływania w ramach programu Umiem pływać 2020 w aktualnej sytuacji epidemiologicznej.

4. Zobowiązuje się do przestrzegania obowiązujących procedur związanych z reżimem sanitarnym oraz natychmiastowego odebrania dziecka w razie wystąpienia jakichkolwiek oznak chorobowych.

5. Zobowiązuje się do poinformowania prowadzącego zajęcia o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej odnośnie wirusa Covid-19 w moim najbliższym otoczeniu.

6. Wyrażam zgodę na pomiar temperatury ciała mojego dziecka jeśli zaistnieje taka konieczność, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych.

.....
miejsowość i data

.....
podpis rodzica/prawnego opiekuna